

HOPPSPORTEN VILL



Idéprogram för
svensk hoppспорт



SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Box 27857, 115 93 Stockholm

Tel: 08-56 70 56 00 vx Fax: 08-56 70 56 70

Hemsida: www.ridsport.se



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Hoppporten vill – måldokument (- 99)

Detta dokument bygger på material från nedanstående fyra delar:

- Hoppkommitténs övergripande målformulering
- VUs mål- och handlingsplan
- Hoppseminarium 1995 och 1999
- Banbyggarkonferens januari 1999

Verksamheten har delats upp i följande underrubriker:

- Ryttare
- Hästar
- Hästägare och Sponsorer
- Tränare och Ledare
- Tävlingar
- Banbyggnad
- Internationellt engagemang

Tanken är att ansvariga inom respektive område, med Hoppporten Vill som grund, skall finna en plattform och formulera en handlingsplan som leder till vårt gemensamma mål:

- **Föra upp svensk hoppport till högsta internationella nivå**
- **Vara bland de ⁴⁻⁵(sex) bästa nationerna år 2004 i EM, Nations Cup, VM och OS**

Vid Riksidrottsmötet 1995 antogs idéprogrammet *Idrotten Vill*. Där finns den svenska idrottsrörelsens verksamhetsidé och vår gemensamma värdegrund.

Ridsporten utarbetade därefter ett eget idéprogram med *Idrotten Vill* som utgångspunkt – *Ridsporten Vill*.

Med denna skrift vill hoppningen, med hoppkommittén i spetsen, ta ytterligare ett steg genom att fastställa vad *Hoppporten Vill*.

Hoppkommitténs organisation kan liknas vid ett hjul, där Hoppkommittén utgör navet. De fyra ekrarna är **elit Hästar, elit Tävling, elit Banbyggnad och elit Ryttare**.

Verkställande Utskottet, VU, ansvarar för helheten och samordningen av landslagstrupperna från D-ponny till senior. VU är också initiativtagare till *Hoppporten Vill*.

Hoppporten Vill har tagits fram inom ramen för *Hästsportens Ungdomssatsning* av Lena Berggren i samarbete med Verkställande Utskottet.

Ryttare

Mål: Svenska ryttare skall tillhöra de (sex) främsta nationerna i världen år (2004) 2012

Svenska ryttare skall få ännu bättre möjlighet att utöva sitt tävlande.

Vi ska främja starka prestationer, dvs placeringar i större internationella mästerskap. Svenska ryttare skall ha möjlighet att träna och utveckla sina hästar samt kunna utnyttja sin och hästens kapacitet optimalt. Svenska ryttare skall vara sportsliga föredömen.

För att ryttarna skall kunna prestera maximalt krävs en stark ledar- och stödfunktion för träning, tävlingsplanering och tävling. Hoppkommitténs Verkställande Utskott (HVV) ansvarar för planeringen och samordningen av landslagstrupperna, dvs de bästa D-ponnyryttarna, juniorena, unga ryttarna och seniorena.

HVV har utarbetat ett enhetligt system för landslagstrupperna som omfattar:

- Individuell målsättning
- Enskilda samtal
- Tränings- och tävlingsupplägg
- Gemensamma träningar
- Mentalt träningsprogram
- Konditionstest
- Teamarbete ryttare - tränare - hästägare - föräldrar
- Kontakt med hemmatränare
- Kommunikation och information
- Hästar, se nästa kapitel

De ryttare som lämnar sin landslagstrupp för att gå vidare till nästa åldersgrupp skall ingå i en utvecklingsgrupp med ett liknande upplägg som ovan.

Ett samarbete med landets alla tränare skall upprättas för att nya ryttartalanger skall upptäckas tidigt och få ytterligare stöd och hjälp att utvecklas vidare.

En handlingsplan för utveckling och utbildning av unga ryttare skall tas fram. Den kommer att behandla tiden fram till sexton års ålder med tonvikt på hur träning och tävling bör se ut med hänsyn till ryttarnas fysiska och psykiska utveckling.

Målet är att svensk hoppsport på detta sätt skall få:

- Kunniga, mentalt och tekniskt starka ryttare
- Teamkänsla och trygghet
- Framgång
- En plats bland de sex främsta i världen

Hästar

Mål: Dagens elithästar skall tränas och matchas så att de kan prestera optimalt.

Framtidens elithästar skall i största möjliga utsträckning födas upp och produceras inom landet.

En förutsättning för framgång är bra hästar. En bra häst är spänstig, elastisk, klok och försiktig med stor kapacitet samt rätt matchad för sin uppgift. Hur ska vi få fram sådana hästar? Hur ska vi få fram tillräckligt många sådana hästar?

Dagens elithästar

- Ryttarna skall ges möjlighet att lära sig att träna sina hästar ännu bättre.
- Landslagstruppernas hästar deltar i landslagsträningarna.
- Kommunikation grenledning – ryttare i vardagsträningen.
- För att nå optimal prestation kontrolleras hästarna regelbundet, i förebyggande syfte, av veterinär, hovslagare, alternativbehandlare, foderexpert, tandläkare m fl.
- Hjälpa främst våra yngre ryttare att hitta rätt ponny/häst.

Framtidens elithästar

Det gäller att hitta talangerna, komma i besittning av dem samt träna och utveckla dem. Vidare måste finansiering lösas liksom fördelning av hästarna till rätt ryttare.

- Treårstestet skall följas upp.
- Skapa möjlighet till utbildning för unga lovande hästar.
- Skapa möjlighet för talangfulla ryttare att rida lovande hästar.
- Engagera tränare och ryttare på distriktsnivå för utbildning av unghästar.
- Försätta samarbetet med uppfödare, hingstägare och avelsföreningar.

■ Bra hästar är den centrala, alltid aktuella frågan när vi talar om tävlingsframgång. Frågan blir inte lättare av att finansieringen spelar en stor och ibland avgörande roll.
■ Vi måste därför ständigt finna och pröva idéer som i framtiden kan göra svensk hoppsport ännu mer framgångsrik.

Sponsorer – Hästägare

Mål: Göra tävlingar ännu bättre och attraktivare för ryttare, sponsorer, hästägare, publik och media. Ge svensk hoppsport tillgång till bra hästar och motivera hästägarna att låta bra hästar stanna inom landet.

För att utveckla sporten krävs kapital. Det krävs också en bred förankring och intresse hos allmänheten. Exponering i media, kanske framförallt TV, är en viktig del.

Först måste vi ställa oss frågorna: Vad har hoppsporten att "sälja"? Varför skulle en sponsor vara intresserad?

Några av svaren är

- Människan i samspel med djuret, hästen, står för en sund livsstil, närhet till naturen och äventyr.
- Hoppning är fart, färg, spänning, kraft och elegans.
- Flickor och pojkar, kvinnor och män i alla åldrar tävlar på lika villkor. På så vis är ridsporten en unik idrott!

Vi skall

- Söka samarbete med sponsorer på ett professionellt sätt.
- Öka marknadsföringen av hoppsport i media med tävlingsreferat, resultat, presentationer av ryttare och hästar m m.
- Skapa intresse och nyfikenhet hos allmänheten.
- Se över de regler som finns i TR idag angående sponsring och reklam.

En sponsor kan satsa på flera sätt i sporten t ex på tävlingar, ryttare eller att ställa hästar till ryttares förfogande. Hästägaren är en mycket viktig sponsor för sporten och den enskilde ryttaren. Varför sponsrar hästägaren ?

Några av svaren kan vara

- Värdefullt ur marknadsföringssynpunkt
- Genuint intresse av hoppning

Hoppporten måste ge dessa sponsorer den uppmärksamhet de förtjänar !

- Rankinglista med framgångsrikaste hästägare och uppfödare.
- Inbjudan till tävlingar och träningar
- Hästägarservice vid tävlingar
- Vara med vid prisutdelning
- Fokusera mer på hästägaren på tävlingplatsen, i högtalare, program, resultatlistor, segerintervjuer m m.
- Hjälpa ryttarna att ta hand om "sina" hästägare på bästa sätt
- Hjälpa till vid kontraktskrivning m m

- *Sponsorerna är i högsta grad viktiga för sportens utveckling och framgång.*
- *Ett avtal där alla parter vinner är ett bra avtal.*

Tränare – Ledare

Mål: En allsidig, helfäckande träning och stödfunktion för ryttare på alla nivåer.

Kunniga och inspirerade tränare och ledare.

Ryttare behöver

- Ridträning dvs ridteknik och övning i att träna hästen rätt
- Fysisk träning dvs konditions- och styrketräning av den egna kroppen
- Mental träning dvs att kunna vara "bäst när det gäller"
- En bra stöd- och ledningsfunktion

Vi har idag ett system med A-, B-, och C-tränare. Alla tränare, oavsett status, behöver fortbildning och inspiration. Det görs genom att:

- Repetera och uppdatera den mycket stora kunskapsmängd som redan finns i landet.
- Hämta nya kunskaper dels från internationell hoppning och dito tränare och dels från andra idrotter.
- Utveckla samarbetet mellan tränare och banbyggare.
- Fortsätta att utbilda C-tränarna i hur grunderna i klassisk ridning och hoppning lärs ut. Deras roll är mycket viktig eftersom många ryttare startar sin träning och tävlingskarriär hos dem.
- Ta fram lämpliga aktiviteter och träningsprogram för ryttarnas konditions- och styrketräning.

- Ge möjlighet till och ökad kunskap om mental träning – hur man tränar och vilka resultat som kan nås.
- Utöka samarbetet med och ta lärdom av andra idrotter.
- Ge lag- och grenledare på klubb- och distriktsnivå stöd i sitt arbete.

En förutsättning för samordning och utveckling av ryttare individuellt och i lag är bra ledare och bra stödfunktioner i övrigt. Genom Hoppkommitténs Verkställande Utskott finns ett system i landslagstrupperna. Utvecklingsgrupperna, dvs ryttare precis under landslagsnivå, skall tas omhand på ett liknande sätt. En utbildningsplan för ryttare från lägsta ponnyålder till junior/ung ryttare kommer att presenteras under år 2000.

Redan på klubb- och distriktsnivå kan delar av ovanstående system användas. Ryttarna får då stöd och hjälp, klubbkänslan stärks och tränarna kan upptäcka talanger på ett tidigt stadium. Samordning och samverkan ger möjlighet till bättre resultat.

■ *Bra tränare och ledare på alla nivåer ger skickliga ryttare och idrottsmän samt goda förebilder inom och utanför vår sport.*

Banbyggnad

Mål Svensk banbyggnad skall leda till att svenska ryttare och hästar blir internationellt konkurrenskraftiga.

Banorna skall utveckla och testa både häst och ryttare, såväl på nationell som regional och lokal nivå.

Hela systemet från lokal till internationell klass skall vara en sammanhängande kedja. Kvaliteten på varje tävling skall vara sådan att alla som deltar ska få ut något; den ska testa ekipagets förmåga samt ge mersmak för ryttare, hästar och publik.

Varje tävlingsnivå skall också vara ett trappsteg på väg upp till högsta elitklass för lovande hästar och ryttare.

Elittävlingarna skall vara förberedande för, och jämförbara i svårighetsgrad med, internationell klass på motsvarande nivå.

Detta ställer krav på arrangörer och banbyggare. Några av de viktigaste delmålen är därför:

- Hindermaterialet måste utvecklas. Arrangörerna ska få anvisning om vad som krävs för tävling inom respektive svårighetsgrad, dvs vilken hinderpark rekommenderas för tävling upp till 1,20, 1,40 och 1,60 nivå. Här skall också finnas skisser för hinderbyggnation med lämpliga mått, material och design.

- *Anvisning för banbyggare* skall utvecklas vidare. För varje klass anges lämpliga linjer, relaterade avstånd, placering av kombinationer och användande av specialhinder såsom bankar och gravar etc.

- Bra banbyggnad i årgångsklasserna 4-, 5- och 6-åriga hästar skall betonas.
- Ponnybanor skall byggas med samma omsorg som banor för häst.
- A-banbyggarna behöver mer praktik.
- Fler banbyggare utbildas till internationell standard. De kan sedan dela med sig av nya kunskaper till hela banbyggarkåren
- Samarbetet mellan banbyggare, hopptränare och ryttare skall intensifieras.

Banbyggarens roll är en av de viktigaste:

- *Bra banbyggnad utvecklar hästar och ryttare*
- *Bra banbyggnad ger publiken spänning*
- *Bra banbyggnad ger bra sport*

Tävling

Mål: Ett väl fungerande tävlingssystem som stimulerar ryttare och hästar att kunna och vilja gå vidare, sikta högre och utvecklas mot elit och internationell nivå.

Tävling kan ha inriktning mot bredd, hobby- och fritidsryttare eller mot elit – topp. Oavsett kategori skall tävlingen ge ryttaren utbyte i form av glädje, spänning och gemenskap.

Tävlingen skall också ha sådan kvalitet att ekipaget har möjlighet att testa sin förmåga och att utvecklas.

Åtgärder för att förbättra tävlingssystemet:

- Förenkla tävlandet på lokal och regional nivå.
- Ungdomstävlingar där ryttarna tävlar i ålderskategori oavsett storlek på ponny/häst.
- D-ponnyklasser på vissa nationella ridhästtävlingar
- CSIB- och C-tävlingar i Sverige som kan ge internationell erfarenhet och konkurrens på hemmaplan. Denna typ av tävlingar skall också erbjudas för ponnyer.
- Premiera och stödja tävlingsarrangörer.
- Utarbeta en rekommendation för arrangörer där man beskriver lämplig utrustning m m vid arrangerande av tävlingar från lokal- till elitnivå.

En bra tävling

... ger möjlighet till test och utveckling av ekipagen.
... är spännande, intressant och rolig för ryttare, hästar, publik, sponsorer, media och arrangör.

Internationellt engagemang

Mål: Större inflytande och gehör för svenska synpunkter och förslag i internationella frågor.

FEI är en ren tävlingsorganisation där svensk hoppsport skall verka aktivt. Sverige är en relativt liten nation och en av våra uppgifter här är att påverka så att mindre länder kan tävla på rättvisare villkor.

Vi skall

- Representeras av företrädare för tävling på FEIs årsmöte och på gruppmöten.
- Arbeta för att rankinglistor görs mer rättvisa, bland annat ranking av ekipage
- Arbeta för att ta bort minimiålder för ryttare i FEI-tävling.
- Öka engagemang i Internationella Hoppryttarklubben.
- Verka för samarbete med andra nationer i, för oss, viktiga frågor.
- Verka för nordiskt samarbete.

Svensk påverkan och delaktighet i FEI kan skapa bättre förutsättningar för svenska ryttare och svensk hoppsport internationellt